

 **JÍDELNÍČEK**

 **10.3.-14.3.**

 **2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** |
| **Pondělí** | Pomazánka pikantní **1,3,7,10**Chléb **1**Čaj s citronemJablko | Hrstková polévka **1,9**Jogurtové knedlíčky s ovocným přelivem **1,3,7,12**Mléko **7**, Čaj **12** | Pohanková pomazánka **3,7,9**Lámankový chléb **1,6,7,11,12**Malcao **1,7** |
| **Pitný režim:** Voda s pomerančem, Ovocný čaj |
| **Úterý** | Pomazánka sardinková s celerem **4,7,9**Žitný chléb **1**Mléčné Caro **1,7**Kapie | Vývar s česnekovými celestýnkami **1,3,9**Vařené hovězí maso Koprová omáčka **1,7**BramborPomeranč /Mandarinka/ | Kedlubnová pomazánka **7**Raženka **1**Čaj s mlékem **7** |
| **Pitný režim:** Voda s citronem, Čaj černý se sirupem **12** |
| **Středa** | Domácí pribináček **7**Cereální bisquit **1**Ovocný čaj | Polévka z vaječné jíšky **1,3,9**Barevné fazole s krůtím masem a zeleninovou směsí Sombrero **1,7**Dalamánek **1**Čaj **12**, Banán | Špenátová pomazánka **1,3,7**Chléb **1**Mléko **7** |
| **Pitný režim:** Voda s citronem, Ovocný čaj |
| **Čtvrtek** | Pomazánka ze sýra Tofu **6,7,10**Chléb **1**Bílá káva **1,7**Rajče | Pórková polévka s kapáním **1,3,7**Labužnický kotlet **1,7**BramborMíchaný zeleninový salát | Rohlík Croissant **1,7**Karamelové mléko **1,7**Hruška |
| **Pitný režim:** Voda s pomerančem, Čaj rakytník s malinou |
| **Pátek** | Pomazánka tvarohová s červenou řepou **7**Veka **1**Mléko **7**Jablko | Polévka květáková **1,3,7**Pečené kuře **1,7**Zeleninový kuskus **1,7**Ledový salát Mošt | Čočková pomazánka **7,9**Chléb **1**Švédský čaj **7**Okurka salátová |
| **Pitný režim:** Voda s citronem, Ovocný čaj |

**Pitný režim zajištěn po celý den!!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Vedoucí školní jídelny: Eva Veličková**

**Hlavní kuchařka: Gabriela Snašelová**

**Kuchařka: Petra Kluzová**