



# Jídelníček

8.6.-12.6.2026

Denně zajištěn pitný režim

voda s citrusy

a neslazený ovocný čaj.

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí	Fit bageta 1,6,11 Máslové žervé 7 Mléko 7	Rybí polévka s fritátovými nudlemi 1,3,4,7 Dušený špenát 1,3,7 Brambor Vařené vejce 3	Pomazánka z krůtího prsa 7 Kmínový chléb 1 Čaj
Ovoce, zelenina: jablko, pomeranč, ředkvička, paprika kapie			
Úterý	Kedlubnová pomazánka 7 Himalájský chléb 1,6 Mléko 7	Luštěninová siesta se zeleninou 1,7,9 Cikánská hovězí pečeně 1,10 Dušená rýže s quinoou Rajče – přízdoba	Ovocná přesnídávka bez přidaného cukru Grahamový rohlík 1,6 Čaj
Ovoce, zelenina: jablko, hruška, sherry rajče			
Středa	Lněné zlato 1,11 Bylinkové máslo 7 Mléko 7	Zeleninová polévka se špaldou 1,7,9 Přírodní sekaný řízek 1,3,7 Brambor Ledový salát s kukuřicí	Pomazánka z tuňáka s pórkem 1,4 Chléb Šumberský 1 Čaj
Ovoce, zelenina: jablko, meloun, salátová okurka			
Čtvrtek	Vanilkový pudink s ovocem 1,7 Čaj	Sýrová polévka s bramborem 1,7 Čočka po Brněnsku 1,7,9 Celozrnná kostka 1,6,11 Banán	Ajvarová pomazánka s vejci 3,7,9 Chléb Křupák 1 Mléko 7
Ovoce, zelenina: jablko, banán, paprika kapie			
Pátek	Pomazánka z bílých fazolí 3,7,9 Chléb Slunečnicový 1,6 Mléko 7	Rajská polévka s pohankou 1,9 Pečené kuře 7 Brambor Míchaný zeleninový salát	Špalíček mozzarely 7 Pletýnka 1 Čaj
Ovoce, zelenina: jablko, hroznové víno, mrkev			

O vaše břicha se starají: hlavní kuchařka Jana Vaňková  
a ostatní kolektiv školní kuchyně: Petra Kluzová, Marie Vaňková, Lucie Nachtigalová  
Alena Studeníková, Eva Veličková, Radka Geblerová  
Vedoucí školní jídelny: Gabriela Snašelová

Změna v jídelním lístku vyhrazena.

