

# Jídelníček

29.6.-3.7.2026

Denně zajištěn pitný režim  
voda s citrusy  
a neslazený ovocný čaj.



|  | Přesnídávka   | Oběd  | Svačina  |
|--|---|---|--|
| Pondělí  | Sójová pomazánka s pórkem 6,7<br>Veka1<br>Mléko 7                                     | Drožďová polévka 1,3,7,9<br>Tilápie se zeleninou Ratatouille 1,4,7,9<br>Brambor<br>Voda s lesním ovocem             | Tvarohová Rozhuda 7<br>Graham 1,6<br>Čaj                 |
| Ovoce, zelenina: jablko, meloun, mrkev                   |   |   |  |
| Úterý  | Pomazánka z pečené kachny<br>7,10<br>Chléb 1<br>Čaj                                   | Polévka z adzuki fazolí 1,9<br>Sýrová omáčka s listovým špenátem<br>1,7<br>Bramborové motánky 1<br>Přízdoba – rajče | Müsli loupák 1,3,6,7<br>Jablko<br>Mléko 7                |
| Ovoce, zelenina: jablko, hroznové víno, salátová okurka  |   |   |  |
| Středa   | Ovocná přesnídávka bez<br>přidaného cukru<br>Multicereální pletýnka – plátek 1<br>Čaj | Polévka z vaječné jíšky 1,3,7,9<br>Hovězí protýkaná pečeně 1.9<br>Rýže s quinoou<br>Okurkový salát                  | Česneková pomazánka 7<br>Venkovský chléb 1<br>Mléko      |
| Ovoce, zelenina: jablko, pomeranč, paprika kapie         |   |   |  |
| Čtvrtek  | Celerová pomazánka 7,9<br>Zrňák 1<br>Mléko 7  | Zeleninová polévka s cizrnovými<br>nudličkami 1,7,9<br>Nakládaný kuřecí plátek 1,7<br>Brambor<br>Vařený zelný salát | Pohanková pomazánka 3,7<br>Houska 1<br>Čaj               |
| Ovoce, zelenina: jablko, banán, polníček                 |   |   |  |
| Pátek  | Pomazánka z makrely 4,7<br>Slunečnicové pečivo 1,3,7<br>Čaj                           | Gulášová polévka 1<br>Domácí honzovy buchtý s povidly 1,3,7<br>Ovocné smoothie 7                                    | Žitný chléb 1<br>Sýr lučina 7<br>Ledový salát<br>Mléko 7 |
| Ovoce, zelenina: jablko, meloun, ředkvička, ledový salát |   |   |  |



O vaše břicha se stará kolektiv školní kuchyně.  
Změna v jídelním lístku vyhrazena.  
Pitný režim je součástí každého jídla.