

 **JÍDELNÍČEK**

 **3.1. - 7.1.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  **PŘESNÍDÁVKA** |  **OBĚD** |  **SVAČINA** |
| PONDĚLÍ | Pomazánka rybí z lososa **4,7**Chléb **1**Švédský čaj **7** | Polévka rajská s ovesnými vločkami **1,7**Zapečené těstoviny s květákem **1,3,7**Ledový salátOvoce | Domácí buchty s tvarohem **1,3,7**Mléko **7** |
|  |  |  |  |
| ÚTERÝ | Masová pomazánka se zeleninou **7,9**Cereální raženka **1,6,11**Čaj s citronemOvoce | Bramborová polévka **1,9**Krutí guláš **1**Dušená rýže s hráškemMinarálka | Lámankový chléb s máslem Rama **1,6,7,11,12**Vařené vejce **3**Malcao **1,7**Rajče |
|  |  |  |  |
| STŘEDA | Pomazánka ze strouhaného sýra **7**Slunečnicový chléb **1**Mléčné Caro **1,7**Kapie | Hovězí vývar s opraženým strouháním **1,3,7,9**Hovězí vařené masoVařený bramborŽampiónová omáčka **1,7**Čaj **12** | Kedlubnová pomazánka **7**Raženka **1**Čaj s mlékem **7**Ovoce |
|  |  |  |  |
| ČTVRTEK | Kukuřičná kaše s kakaem **1,7**Ovocný čaj **12**Ovoce | Fazolová polévka **1,9**Vepřová kotleta na kmíně **1,7**Bulgur **1,6,7**Zelný salát s paprikami a mrkvi | Drožďová pomazánka **3,7**Chléb **1**Mléko **7**Ředkvička |
|  |  |  |  |
| PÁTEK | Pomazánka sloní papáníčko **1,7,10**Chléb **1**Bílá káva **1,7**Salátová okurka | Zeleninová polévka **1,7,9**Pečené rybí filé s citronovým máslem **1,4,7**Bramborová kaše **7**Teplá zelenina /Duo mrkev**/ 7**Ovoce | Martinovský rohlík loupák **1,3,6**Ochucené mléko /Banánové/ **7** |
|  |  |  |  |

 **Pitný režim zajištěn po celý den!!!**

 **Vedoucí školní jídelny: Eva Veličková**

 **Hlavní kuchařka: Gabriela Snašelová**