

**JÍDELNÍČEK**

**3.1. - 7.1.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| PONDĚLÍ | Pomazánka rybí z lososa **4,7**  Chléb **1**  Švédský čaj **7** | Polévka rajská s ovesnými vločkami **1,7**  Zapečené těstoviny s květákem **1,3,7**  Ledový salát  Ovoce | Domácí buchty s tvarohem **1,3,7**  Mléko **7** |
|  |  |  |  |
| ÚTERÝ | Masová pomazánka se zeleninou **7,9**  Cereální raženka **1,6,11**  Čaj s citronem  Ovoce | Bramborová polévka **1,9**  Krutí guláš **1**  Dušená rýže s hráškem  Minarálka | Lámankový chléb s máslem Rama **1,6,7,11,12**  Vařené vejce **3**  Malcao **1,7**  Rajče |
|  |  |  |  |
| STŘEDA | Pomazánka ze strouhaného sýra **7**  Slunečnicový chléb **1**  Mléčné Caro **1,7**  Kapie | Hovězí vývar s opraženým strouháním **1,3,7,9**  Hovězí vařené maso  Vařený brambor  Žampiónová omáčka **1,7**  Čaj **12** | Kedlubnová pomazánka **7**  Raženka **1**  Čaj s mlékem **7**  Ovoce |
|  |  |  |  |
| ČTVRTEK | Kukuřičná kaše s kakaem **1,7**  Ovocný čaj **12**  Ovoce | Fazolová polévka **1,9**  Vepřová kotleta na kmíně **1,7**  Bulgur **1,6,7**  Zelný salát s paprikami a mrkvi | Drožďová pomazánka **3,7**  Chléb **1**  Mléko **7**  Ředkvička |
|  |  |  |  |
| PÁTEK | Pomazánka sloní papáníčko **1,7,10**  Chléb **1**  Bílá káva **1,7**  Salátová okurka | Zeleninová polévka **1,7,9**  Pečené rybí filé s citronovým máslem **1,4,7**  Bramborová kaše **7**  Teplá zelenina /Duo mrkev**/ 7**  Ovoce | Martinovský rohlík loupák **1,3,6**  Ochucené mléko /Banánové/ **7** |
|  |  |  |  |

**Pitný režim zajištěn po celý den!!!**

**Vedoucí školní jídelny: Eva Veličková**

**Hlavní kuchařka: Gabriela Snašelová**