

 **JÍDELNÍČEK 7.2. - 11.2.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| **PONDĚLÍ** | **Valašská pomazánka 4,7****Chléb 1****Mléko 7****Kapie** | **Polévka rajská s kuskusem 1,7****Karbenátek s kapustou a vločkami 1,3****Vařený brambor****Smetanová tatarská omáčka 7,10****Zel. přízdoba /Rajče/** | **Pomazánka zeleninová I. 3,7,9****Lámankový chléb 1,6,7,11,12****Švédský čaj 7****Ovoce** |
|  |  |  |  |
| **ÚTERÝ** | **Pomazánka sloní papáníčko 1,7,10****Slunečnicový chléb 1****Čaj šípkový s medem****Ředkvička** | **Polévka sýrová se strouháním 1,3,7****Čočka na kyselo 1****Chléb 1****Sterilovaná okurka****Čaj 12, Ovoce** | **Pomazánka tvarohová /Rozhuda/ 7****Knuspi 1,7****Mléko 7** |
|  |  |  |  |
| **STŘEDA** | **Kedlubnová pomazánka 7****Cereální raženka 1,6,11****Mléčné Caro 1,7****Ovoce** | **Polévka z vaječné jíšky 1,3,9****Bratislavské vepřové plecko 1,7****Těstoviny 1****Džus** | **Pomazánka ze sterilovaných luštěnin 3,7****Chléb 1****Čaj s mlékem 7** |
|  |  |  |  |
| **ČTVRTEK** | **Tvarohový dezert s ovocem 7****Bagetka světlá 1****Čaj s citronem****Ovoce** | **Polévka pohanková se zeleninou 9****Pečené kuře na kysaném zelí 7****Vařený brambor****Minerálka** | **Pórková pomazánka 3,7****Chléb Quinoa 1,6,11****Malcao 1,7** |
|  |  |  |  |
| **PÁTEK** | **Pomazánka sýrová s celerem 3,7,9****Chléb 1****Bílá káva 1,7****Salátová okurka** | **Polévka cizrnová s fazolemi adzuki 1,9****Hovězí nudličky na křenu 1,7****Dušená rýže s kernottem 1****Salát z červené řepy** | **Vánočka s rozinkami 1,3****Mléko 7****Ovoce** |

 Pitný režim zajištěn po celý den!!!

 Vedoucí školní jídelny: Eva Veličková

 Hlavní kuchařka: Gabriela Snašelová