

**JÍDELNÍČEK**

**31.1. - 4.2.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** |
| **Pondělí** | Pomazánka rybí tuňáková **4,7**  Slunečnicový chléb **1**  Švédský čaj **7**  Kapie | Polévka z hlívy ústřičné **1**  Zeleninový kuskus s parmazánem **1,7**  Okurkový salát  Ovoce | Pomazánka cizrnová s kakaem **7**  Bagetka světlá **1**  Mléko **7** |
|  |  |  |  |
| **Úterý** | Pomazánka ze sýra Tofu **6,7,10**  Chléb **1**  Mléčná káva **1,7**  Kedlub | Rýžová polévka **7,9**  Svíčková na smetaně **1,7,9,10**  Houskový knedlík kynutý **1,3,7**  Minerálka | Pomazánka vajíčková s mrkvi **3,7**  Dalamánek **1**  Čaj s mlékem **7**  Ovoce |
|  |  |  |  |
| **Středa** | Pomazánka tvarohová s červenou řepou **7**  Veka **1**  Mléko **7** | Polévka dýňový krém se zakysanou smetanou **1,7**  Nakládaný kuřecí steak **1,7**  Vařený brambor  Míchaný zeleninový salát | Čočková pomazánka **7,9**  Lámankový chléb **1,6,7,11,12**  Bílá káva **1,7**  Ovoce |
|  |  |  |  |
| **Čtvrtek** | Pomazánka z pečeného vepřového masa **7**  Chléb **1**  Čaj šípkový se sirupem **12**  Salátová okurka | Drožďová polévka s bramborem **1,7**  Špagety s třeboňskou omáčkou **1,4,7,9**  Čaj **12**  Ovoce | Máslové žervé **7**  Cereální raženka **1,6,11**  Rajče  Granko **6,7** |
|  |  |  |  |
| **Pátek** | Šlehaný tvaroh s jogurtem **7,12**  Cornflakes **1,5,6,7,8**  Čaj šípkový  Ovoce | Polévka z fazolových lusků **1,7**  Dušená játra na cibulce **1**  Vařený brambor  Ledový salát s ředkvičkami | Pomazánka zeleninová se sýrem **3,7,9,10**  Chléb **1**  Mléko **7** |
|  |  |  |  |

Pitný režim zajištěn po celý den!!!

Vedoucí školní jídelny: Eva Veličková Hlavní kuchařka: Gabriela Snašelová