

 **JÍDELNÍČEK**

 **31.1. - 4.2.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** |
| **Pondělí** | Pomazánka rybí tuňáková **4,7**Slunečnicový chléb **1**Švédský čaj **7**Kapie | Polévka z hlívy ústřičné **1**Zeleninový kuskus s parmazánem **1,7**Okurkový salátOvoce | Pomazánka cizrnová s kakaem **7**Bagetka světlá **1**Mléko **7** |
|  |  |  |  |
| **Úterý** | Pomazánka ze sýra Tofu **6,7,10**Chléb **1**Mléčná káva **1,7**Kedlub | Rýžová polévka **7,9**Svíčková na smetaně **1,7,9,10**Houskový knedlík kynutý **1,3,7**Minerálka | Pomazánka vajíčková s mrkvi **3,7**Dalamánek **1**Čaj s mlékem **7**Ovoce |
|  |  |  |  |
| **Středa** | Pomazánka tvarohová s červenou řepou **7**Veka **1**Mléko **7** | Polévka dýňový krém se zakysanou smetanou **1,7**Nakládaný kuřecí steak **1,7**Vařený bramborMíchaný zeleninový salát | Čočková pomazánka **7,9**Lámankový chléb **1,6,7,11,12**Bílá káva **1,7**Ovoce |
|  |  |  |  |
| **Čtvrtek** | Pomazánka z pečeného vepřového masa **7**Chléb **1**Čaj šípkový se sirupem **12**Salátová okurka | Drožďová polévka s bramborem **1,7**Špagety s třeboňskou omáčkou **1,4,7,9**Čaj **12**Ovoce | Máslové žervé **7**Cereální raženka **1,6,11**RajčeGranko **6,7** |
|  |  |  |  |
| **Pátek** | Šlehaný tvaroh s jogurtem **7,12**Cornflakes **1,5,6,7,8**Čaj šípkovýOvoce | Polévka z fazolových lusků **1,7**Dušená játra na cibulce **1**Vařený bramborLedový salát s ředkvičkami | Pomazánka zeleninová se sýrem **3,7,9,10**Chléb **1**Mléko **7** |
|  |  |  |  |

Pitný režim zajištěn po celý den!!!

Vedoucí školní jídelny: Eva Veličková Hlavní kuchařka: Gabriela Snašelová