

**JÍDELNÍČEK**

**17.1.-21.1.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** |
| **Pondělí** | Špaldová krupicová kaše se skořicí **1,7**  Ovocný čaj  Ovoce | Polévka kmínová s houskou **1,9**  Rybí medailonek s pórkem a kukuřicí **1,4,7**  Vařený brambor  Ledový salát | Pohanková pomazánka **3,7,9**  Chléb **1**  Malcao **1,7** |
|  |  |  |  |
| **Úterý** | Vajíčková pomazánka **3,7**  Chléb **1**  Granko **6,7**  Kapie | Polévka mléčná se strouháním **1,3,7**  Rizoto z krůtího masa se zeleninou a sýrem **7**  Sterilovaná okurka  Čaj **12**  Ovoce | Chléb Quinoa s pomazánkovým máslem **1,6,7,11**  Rajče cherry  Bílá káva **1,7** |
|  |  |  |  |
| **Středa** | Pomazánka sardinková s celerem **4,7,9**  Slunečnicový chléb **1**  Čaj s mlékem **7** | Hovězí vývar s těstovinou **1,7,9**  Hovězí maso vařené  Vařený brambor  Dušená mrkev s hráškem **1,7**  Ovoce | Pomazánka tvarohová s česnekem **7**  Raženka **1**  Mléko **7**  Ředkvička |
|  |  |  |  |
| **Čtvrtek** | Zeleninová pomazánka **3,7**  Veka **1**  Mléčná káva **1,7**  Ovoce | Polévka zeleninová s drožďovými nočky **1,3,7,9**  Masové koule v rajčatové omáčce **1,3,7,9**  Těstoviny **1**  Minerálka | Ovocné pyré  Piškoty **1,3**  Černý čaj s citronem |
|  |  |  |  |
| **Pátek** | Masová pomazánka s paprikou **3,7,10**  Dalamánek **1**  Švédský čaj **7**  Ovoce | Polévka z červené čočky **1,9**  Labužnický vepřový kotlet **1,7**  Bramborová kaše **7**  Vařený zelný salát | Pomazánka sójová s taveným sýrem **6,7**  Chléb **1**  Mléko **7**  Kedlub |

Pitný režim zajištěn po celý den!!!

Vedoucí školní jídelny: Veličková Eva