

 **JÍDELNÍČEK**

 **17.1.-21.1.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** |
| **Pondělí** | Špaldová krupicová kaše se skořicí **1,7**Ovocný čajOvoce | Polévka kmínová s houskou **1,9**Rybí medailonek s pórkem a kukuřicí **1,4,7**Vařený bramborLedový salát | Pohanková pomazánka **3,7,9**Chléb **1**Malcao **1,7** |
|  |  |  |  |
| **Úterý** | Vajíčková pomazánka **3,7**Chléb **1**Granko **6,7**Kapie | Polévka mléčná se strouháním **1,3,7**Rizoto z krůtího masa se zeleninou a sýrem **7**Sterilovaná okurkaČaj **12**Ovoce | Chléb Quinoa s pomazánkovým máslem **1,6,7,11**Rajče cherryBílá káva **1,7** |
|  |  |  |  |
| **Středa** | Pomazánka sardinková s celerem **4,7,9**Slunečnicový chléb **1**Čaj s mlékem **7** | Hovězí vývar s těstovinou **1,7,9**Hovězí maso vařenéVařený bramborDušená mrkev s hráškem **1,7**Ovoce | Pomazánka tvarohová s česnekem **7**Raženka **1**Mléko **7**Ředkvička |
|  |  |  |  |
| **Čtvrtek** | Zeleninová pomazánka **3,7**Veka **1**Mléčná káva **1,7**Ovoce | Polévka zeleninová s drožďovými nočky **1,3,7,9**Masové koule v rajčatové omáčce **1,3,7,9**Těstoviny **1**Minerálka | Ovocné pyré Piškoty **1,3**Černý čaj s citronem |
|  |  |  |  |
| **Pátek** | Masová pomazánka s paprikou **3,7,10**Dalamánek **1**Švédský čaj **7**Ovoce | Polévka z červené čočky **1,9**Labužnický vepřový kotlet **1,7**Bramborová kaše **7**Vařený zelný salát | Pomazánka sójová s taveným sýrem **6,7**Chléb **1**Mléko **7**Kedlub |

Pitný režim zajištěn po celý den!!!

Vedoucí školní jídelny: Veličková Eva