

 **JÍDELNÍČEK**

 **24.1. - 28.1.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** |
| **Pondělí** | **Pomazánka rybí s Lučinou 3,4,7****Slunečnicový chléb 1****Čaj s mlékem 7** | **Polévka zeleninový boršč 1,7,9****Kynuté knedlíky s ovocnou náplní 1,3,7****Čaj, Mléko 7****Ovoce** | **Pomazánka zeleninová jako Humr 3,7,9****Chléb 1****Malcao 1,7** |
|  |  |  |  |
| **Úterý** | **Pomazánka tvarohová s kapii 7****Křehký plátek 1,7****Mléko 7****Ovoce** | **Polévka z míchaných luštěnin 1,9****Pečený holandský řízek 1,3,7****Vařený brambor****Mrkvový salát s meruňkovým kompotem 12** | **Pomazánka drožďová s ovesnými vločkami 1,3,7****Chléb 1****Čaj se sirupem 12****Ředkvička** |
|  |  |  |  |
| **Středa** | **Pomazánka sójová s vejci 3,6,7****Chléb 1****Mléčné Caro 1,7****Ovoce** | **Polévka jahelná se zeleninou 9****Kuře po Baskicku 1,7****Dušená rýže****Hlávkový salát** | **Ovocný jogurt 7****Rohlík 1****Čaj s citronem** |
|  |  |  |  |
| **Čtvrtek** | **Pomazánka pikantní 1,3,7,10****Dalamánek 1****Švédský čaj 7****Rajče** | **Bramborová polévka 1,9****Hrachová kaše s cibulkou 1,7****Chléb 1****Sterilovaná okurka****Čaj 12, Ovoce** | **Lámankový chléb s pomazánkovým máslem 1,6,7,11,12****Kapie****Horká čokoláda 7** |
|  |  |  |  |
| **Pátek** | **Špenátová pomazánka 1,3,7****Chléb 1****Mléko 7****Ovoce** | **Polévka celerová s houskou 1,7,9****Přírodní hovězí plátek 1,7****Šťouchané brambory s kroupami 1,7****Pečená červená řepa** | **Pomazánka česneková s jablky 7****Raženka 1****Bílá káva 1,7****Kedlub** |

 **Pitný režim zajištěn po celý den!!!**

 **Vedoucí školní jídelny: Eva Veličková**

 **Hlavní kuchařka: Gabriela Snašelová**