

 **JÍDELNÍČEK**

 **21.2. - 25.2.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** |
| **Pondělí** | **Pomazánka rybí z lososa 4,7****Lámankový chléb 1,6,7,11,12****Čaj s mlékem 7****Kapie** | **Polévka jahelná se zeleninou 9****Koprová omáčka 1,7****Vařené vejce 3****Brambor****Čaj 12, Ovoce** | **Pomazánka máslová s pažitkou 7****Cereální raženka 1,6,11****Mléko 7** |
|  |  |  |  |
| **Úterý** | **Vitamínová pomazánka 7****Chléb 1****Mléko 7****Ovoce** | **Česneková polévka s bramborem /Hedvábná/ 1****Hovězí nudličky na slanině 1,7****Hrášková rýže****Celerový salát s jablky a smetanou 7,9** | **Pomazánka tvarohová s ředkvičkami 7****Veka 1****Švédský čaj 7** |
|  |  |  |  |
| **Středa** | **Pomazánka salámová s celerem 7,9****Chléb 1****Čaj s citronem****Rajče cherry** | **Špenátová polévka s kukuřičnými lupínky 1,3,5,6,7,8****Zahradnická sekaná 1,3,7****Bramborová kaše s kroupami 1,7****Salát z červeného zelí** | **Jogurtové mléko ochucené 7,12****Martinovský rohlík loupák 1,3,6****Ovoce** |
|  |  |  |  |
| **Čtvrtek** | **Pomazánka brokolicová 1,3,7****Slunečnicová kostka 1,3,6,7****Malcao 1,7** | **Polévka drůbková s těstovinou 1,7,9****Fazolový guláš s vepřovým masem 1****Chléb 1****Čaj 12****Ovoce** | **Pomazánka ze sýra Tofu jako humrový krém 3,6,7,9****Chléb 1****Bílá káva 1,7** |
|  |  |  |  |
| **Pátek** | **Rýžová kaše se skořicí 7****Ovocný čaj****Ovoce** | **Polévka zeleninová s cizrnovým kapáním 1,3,7,9****Krůtí plátek na bylinkách 1,7****Vařený brambor****Zeleninová obloha /hl. salát, rajče/** | **Pomazánka švédská 4,7****Dalamánek 1****Mléčná káva 1,7** |

**Pitný režim zajištěn po celý den!!!**

**Vedoucí jídelny: Eva Veličková**

**Hlavní kuchařka: Gabriela Snašelová**