

**JÍDELNÍČEK**

**21.2. - 25.2.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** |
| **Pondělí** | **Pomazánka rybí z lososa 4,7**  **Lámankový chléb 1,6,7,11,12**  **Čaj s mlékem 7**  **Kapie** | **Polévka jahelná se zeleninou 9**  **Koprová omáčka 1,7**  **Vařené vejce 3**  **Brambor**  **Čaj 12, Ovoce** | **Pomazánka máslová s pažitkou 7**  **Cereální raženka 1,6,11**  **Mléko 7** |
|  |  |  |  |
| **Úterý** | **Vitamínová pomazánka 7**  **Chléb 1**  **Mléko 7**  **Ovoce** | **Česneková polévka s bramborem /Hedvábná/ 1**  **Hovězí nudličky na slanině 1,7**  **Hrášková rýže**  **Celerový salát s jablky a smetanou 7,9** | **Pomazánka tvarohová s ředkvičkami 7**  **Veka 1**  **Švédský čaj 7** |
|  |  |  |  |
| **Středa** | **Pomazánka salámová s celerem 7,9**  **Chléb 1**  **Čaj s citronem**  **Rajče cherry** | **Špenátová polévka s kukuřičnými lupínky 1,3,5,6,7,8**  **Zahradnická sekaná 1,3,7**  **Bramborová kaše s kroupami 1,7**  **Salát z červeného zelí** | **Jogurtové mléko ochucené 7,12**  **Martinovský rohlík loupák 1,3,6**  **Ovoce** |
|  |  |  |  |
| **Čtvrtek** | **Pomazánka brokolicová 1,3,7**  **Slunečnicová kostka 1,3,6,7**  **Malcao 1,7** | **Polévka drůbková s těstovinou 1,7,9**  **Fazolový guláš s vepřovým masem 1**  **Chléb 1**  **Čaj 12**  **Ovoce** | **Pomazánka ze sýra Tofu jako humrový krém 3,6,7,9**  **Chléb 1**  **Bílá káva 1,7** |
|  |  |  |  |
| **Pátek** | **Rýžová kaše se skořicí 7**  **Ovocný čaj**  **Ovoce** | **Polévka zeleninová s cizrnovým kapáním 1,3,7,9**  **Krůtí plátek na bylinkách 1,7**  **Vařený brambor**  **Zeleninová obloha /hl. salát, rajče/** | **Pomazánka švédská 4,7**  **Dalamánek 1**  **Mléčná káva 1,7** |

**Pitný režim zajištěn po celý den!!!**

**Vedoucí jídelny: Eva Veličková**

**Hlavní kuchařka: Gabriela Snašelová**