

 **JÍDELNÍČEK**

 **21.3.-25.3. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| Pondělí | **Krupicovo-pohanková kaše se skořicí 1,7****Čaj s citronem** | **Polévka ze zeleného hrášku s houskou 1,3,7****Námořnické rizoto /Bulgur se zeleninou a sýrem/ 1,6,7****Sterilovaná okurka****Čaj 12, Ovoce** | **Pomazánka rybí z makrely 4,7****Chléb 1****Mléčná káva 1,7****Ledový salát** |
|  |  |  |  |
| Úterý | **Pomazánka ze sýra Tofu 6,7,10****Chléb 1****Švédský čaj 7****Ředkvička** | **Vločková polévka 1,7,9****Hovězí maso v mrkvi 1,7****Vařený brambor****Džus** | **Tvarohová pomazánka /Rozhuda/ 7****Knuspi 1,7****Mléko 7****Ovoce** |
|  |  |  |  |
| Středa | **Kedlubnová pomazánka 7****Raženka 1****Mléko 7****Ovoce** | **Polévka jahelná se zeleninou 9****Králičí stehno na smetaně 1,7,9,10****Houskový knedlík kynutý 1,3,7****Čaj ovocný** | **Chléb Quinoa 1,6,11****Bylinkové máslo 7****Rajče cherry****Bílá káva 1,7** |
|  |  |  |  |
| Čtvrtek | **Obložený slunečnicový chléb se sýrem a kapii 1,7****Malcao 1,7** | **Polévka rajská s těstovinou 1,7****Kuřecí závitek 1,7****Bramborová kaše 7****Míchaný zeleninový salát** | **Pomazánka sójová s vejci****Raženka****Čaj s mlékem 7****Ovoce** |
|  |  |  |  |
| Pátek | **Pomazánka masová se zeleninou 7,9****Dalamánek 1****Čaj šípkový se sirupem 12** | **Polévka zeleninová s krupicovými nočky 1,3,7,9****Bretaňské fazole 1****Chléb 1****Čaj 12, Ovoce** | **Domácí povidlové řezy 1,3,7****Mléko 7** |
|  |  |  |  |

**Vedoucí školní jídelny: Eva Veličková**

**Hlavní kuchařka: Gabriela Snašelová**

**Pitný režim zajištěn po celý den!!!!!**