

**JÍDELNÍČEK**

**21.3.-25.3. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| Pondělí | **Krupicovo-pohanková kaše se skořicí 1,7**  **Čaj s citronem** | **Polévka ze zeleného hrášku s houskou 1,3,7**  **Námořnické rizoto /Bulgur se zeleninou a sýrem/ 1,6,7**  **Sterilovaná okurka**  **Čaj 12, Ovoce** | **Pomazánka rybí z makrely 4,7**  **Chléb 1**  **Mléčná káva 1,7**  **Ledový salát** |
|  |  |  |  |
| Úterý | **Pomazánka ze sýra Tofu 6,7,10**  **Chléb 1**  **Švédský čaj 7**  **Ředkvička** | **Vločková polévka 1,7,9**  **Hovězí maso v mrkvi 1,7**  **Vařený brambor**  **Džus** | **Tvarohová pomazánka /Rozhuda/ 7**  **Knuspi 1,7**  **Mléko 7**  **Ovoce** |
|  |  |  |  |
| Středa | **Kedlubnová pomazánka 7**  **Raženka 1**  **Mléko 7**  **Ovoce** | **Polévka jahelná se zeleninou 9**  **Králičí stehno na smetaně 1,7,9,10**  **Houskový knedlík kynutý 1,3,7**  **Čaj ovocný** | **Chléb Quinoa 1,6,11**  **Bylinkové máslo 7**  **Rajče cherry**  **Bílá káva 1,7** |
|  |  |  |  |
| Čtvrtek | **Obložený slunečnicový chléb se sýrem a kapii 1,7**  **Malcao 1,7** | **Polévka rajská s těstovinou 1,7**  **Kuřecí závitek 1,7**  **Bramborová kaše 7**  **Míchaný zeleninový salát** | **Pomazánka sójová s vejci**  **Raženka**  **Čaj s mlékem 7**  **Ovoce** |
|  |  |  |  |
| Pátek | **Pomazánka masová se zeleninou 7,9**  **Dalamánek 1**  **Čaj šípkový se sirupem 12** | **Polévka zeleninová s krupicovými nočky 1,3,7,9**  **Bretaňské fazole 1**  **Chléb 1**  **Čaj 12, Ovoce** | **Domácí povidlové řezy 1,3,7**  **Mléko 7** |
|  |  |  |  |

**Vedoucí školní jídelny: Eva Veličková**

**Hlavní kuchařka: Gabriela Snašelová**

**Pitný režim zajištěn po celý den!!!!!**