

 **JÍDELNÍČEK**

 **22.11.-26.11.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| **PONDĚLÍ** | Pomazánka z ryb **4,7**Slunečnicový chléb **1**Čaj s citronem | Bramborová polévka **1,9**Čočka na kyselo **1**Chléb **1**Sterilovaná okurkaČaj **12**, Ovoce | Pomazánka máslová s pažitkou **7**Grahamový rohlík **1**KapieMléčné Caro **1,7** |
|  |  |  |  |
| **ÚTERÝ** | Drožďová pomazánka **3,7**Chléb **1**Mléko **7**Ředkvička | Cuketová polévka **1,7**Tatranský kotlet **1,7**Šťouchané brambory **7**Hlávkový salát  | Pomazánka tvarohová s červenou řepou **7**Veka **1**Švédský čaj **7**Ovoce |
|  |  |  |  |
| **STŘEDA** | Krupicovo-pohanková kaše se skořicí **1,7**Ovocný čajOvoce | Fazolová polévka s paprikou **1,7,9**Kuřecí nudličky po čínsku **1**Dušená rýže parboiledZelný salát s ananasem | Pomazánka ze strouhaného sýra **7**Lámankový chléb **1,6,7,11,12**Mléko **7**Kedlub |
|  |  |  |  |
| **ČTVRTEK** | Pomazánka pikantní **1,3,7,10**Cereální raženka **1,6,11**Bílá káva **1,7**Rajče | Polévka hovězí s játrovou rýži **1,3,9**Hovězí vařené masoDušená kapusta **1**Vařený bramborOvoce | Pomazánka zeleninová jako humrový krém **3,7,9**Chléb **1**Malcao **1,7** |
|  |  |  |  |
| **PÁTEK** | Vajíčková pomazánka **3,7**Chléb **1**Čaj s mlékem **7**Salátová okurka | Zeleninová polévka s kuskusem **1,7,9**Špagety s třeboňskou omáčkou a parmazánem **1,4,7,9**Minerálka | Ochucené mléko /Ovocné/ **7**Rohlík loupák **1,3,6**Ovoce |
|  |  |  |  |

**Pitný režim zajištěn po celý den!!!**

**Vedoucí školní jídelny: Eva Veličková**

**Kuchařka: Gabriela Snašelová**