

**JÍDELNÍČEK**

**1.11. - 5.11.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| **PONDĚLÍ** | Pomazánka sardinková s celerem **4,7,9**  Chléb **1**  Mléčná káva **1,7**  Ovoce | Polévka z vaječné jíšky **1,3,9**  Bulgur se zeleninou a krůtím masem **1,6,7**  Sterilovaná okurka  Čaj **12** | Ovocné pyré  Piškot **1,3**  Čaj s citronem |
|  |  |  |  |
| **ÚTERÝ** | Obložený slunečnicový chléb se sýrem a kapii **1,7**  Mléko **7** | Polévka pórková s cizrnou **1,7**  Sikulské žebírko **1,7**  Houskový knedlík kynutý **1,3,7**  Čaj **12**  Ovoce | Pomazánka ze sterilovaných  fazolí **3,7**  Chléb **1**  Švédský čaj **7** |
|  |  |  |  |
| **STŘEDA** | Pikantní česneková pomazánka **7**  Veka **1**  Malcao **1,7**  Ředkvička | Čočková polévka **1,9**  Hovězí plátek na bylinkách **1**  Brambor  Glazurovaná baby karotka **7**  Džus | Zeleninová pomazánka **3,7,9**  Lámankový chléb **1,6,7,11,12**  Čaj s mlékem **7**  Ovoce |
|  |  |  |  |
| **ČTVRTEK** | Pomazánka drožďová s ovesnými vločkami **1,3,7**  Chléb **1**  Bílá káva **1,7** | Polévka rýžová se zeleninou **7,9**  Beskydské šišky **1,3,7**  Těstoviny **1**  Zeleninová přízdoba /Rajče/  Ovoce | Pomazánka ze sýra Tofu **6,7,10**  Raženka **1**  Mléko **7**  Kedlub |
|  |  |  |  |
| **PÁTEK** | Šunková pěna **7**  Chléb **1**  Čaj šípkový se sirupem **12**  Salátová okurka | Polévka dýňový krém **7**  Rybí filé po uhersku **1,4,7**  Brambor  Hlávkový salát s kukuřicí | Rohlík Croissant **1,3,6**  Čokoládové mléko **7**  Ovoce |

**Vedoucí školní jídelny: Eva Veličková Kuchařka: Gabriela Snašelová**