 **JÍDELNÍČEK**

**6.12. - 10.12.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| **PONDĚLÍ** | **Mikulášský perník**  **Mléko**  **1,3,6,7** | **Polévka z červené čočky**  **Zeleninový kuskus s tofu sýrem**  **Sypané eidamem**  **Rajčatový salát**  **Ovoce**  **1,7,9** | **Pomazánka z pečeného**  **králíka s paprikou**  **Chléb**  **Zelenina**  **Čaj s citronem**  **1,7** |
| **ÚTERÝ** | **Pomazánka z lososa**  **Chléb**  **Bílá káva**  **Ovoce, zelenina**  **1,4,7** | **Polévka masový krém**  **Vepřové maso na houbách**  **Brambory**  **Džus**  **1,7,9** | **Lupinová kostka**  **s máslem**  **Zelenina**  **Horká čokoláda**  **1,7,13** |
| **STŘEDA** | **Ovesno – rýžová**  **kaše**  **s jahodovou dření**  **Čaj s citronem**  **1,7** | **Polévka z vaječné jíšky**  **Hovězí guláš**  **Těstoviny**  **Ovoce**  **1,3,7,9** | **Pomazánka ze směsi sýru**  **Chléb**  **Zelenina**  **Vanilkové mléko**  **1,7** |
| **ČTVRTEK** | **Drožďová pomazánka**  **Veka**  **Ovoce, zelenina**  **Mléko**  **1,3,7** | **Rajská polévka s tarhoňou**  **Pečené kuře s provensálským kořením**  **Dušená rýže**  **Vařený zelný salát**  **1,7,9** | **Tvarohová pomazánka s mrkví**  **Slunečnicová kostka**  **Zelenina**  **Šípkový čaj**  **1,7** |
| **PÁTEK** | **Pomazánka z bílých fazolí**  **Graham**  **Ovoce, zelenina**  **Mléko**  **Čaj s mlékem**  **1,6,7** | **Zeleninová polévka s pohankovýma vločkami**  **Rybí filé na kmíně**  **Bramborová kaše**  **Kompot**  **1,4,7,9** | **Chléb**  **Máslo, vejce**  **Zelenina**  **Malcao**  **1,3,7** |

O vaše bříška se postarají Jana Vaňková a Renata Zápalková

Vedoucí školní jídelny Gabriela Snašelová

Pitný režim zajištěn po celý den.

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.