

jídelníček

platný od 20.9.2021 do 24.9.2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **přesnídávka** | **oběd** | **svačina** | |
| Pondělí | Pomazánka sójová s vejci **3,6,7**  Chléb **1**  Mléko **7**  Ovoce | Polévka kroupová s koprem **1,3,7**  Pečené rybí nugetky **1,3,4,7**  Vařený brambor  Ovocná obloha | Vitamínová pomazánka **7**  Cereální raženka **1,6,11**  Bílá káva **1,7** | |
|  |  |  |  | |
| Úterý | Krupicovo-pohanková kaše s Grankem **1,6,7**  Čaj s citronem  Ovoce | Polévka ragů s bramborem **1,7,9**  Hovězí nudličky na žampionech **1,7**  Dušená rýže  Okurkový salát | Špenátová pomazánka **1,3,7**  Slunečnicový chléb **1**  Mléko **7** | |
|  |  |  |  | |  |
| Středa | Dobrá sardinková pomazánka **3,4,7,10**  Chléb **1**  Káva Cappuccino **7**  Kapie | Zeleninová polévka s drožďovými nočky **1,3,7,9**  Labužnický vepřový kotlet **1,7**  Vařený brambor  Zeleninová přízdoba /Rajče/  Ovoce | Pomazánka z cizrny **7,10**  Dalamánek **1**  Čaj s mlékem **7** | |
|  |  |  |  | |
| Čtvrtek | Pomazánka tvarohová s červenou řepou **7**  Veka **1**  Mléko **7**  Ovoce | Polévka pórková s krutóny **1,7**  Kuřecí stehna na paprice **1,7**  Těstoviny **1**  Džus | Pomazánka sloní papáníčko **1,10**  Chléb **1**  Čaj šípkový s medem | |
|  |  |  | |  |
| Pátek | Obložený lámankový chléb se sýrem a ředkvičkou **1,6,7,11,12**  Švédský čaj **7** | Korálková polévka **1,9**  Masová haše **1,3**  Vařený brambor  Salát z vařeného zelí  Ovoce | | Jogurtové mléko ochucené **7,12**  Martinovský rohlík loupák **1,3,6** |
|  |  |  | |  |

Pitný režim zajištěn po celý den!!!

Vedoucí školní jídelny: Veličková Eva kuchařka: Snašelová Gabriela

Změna jídelníčku vyhrazena.