

jídelníček

platný od 20.9.2021 do 24.9.2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **přesnídávka** | **oběd** | **svačina** |
| Pondělí | Pomazánka sójová s vejci **3,6,7**Chléb **1**Mléko **7**Ovoce | Polévka kroupová s koprem **1,3,7**Pečené rybí nugetky **1,3,4,7**Vařený bramborOvocná obloha | Vitamínová pomazánka **7**Cereální raženka **1,6,11**Bílá káva **1,7** |
|  |  |  |  |
| Úterý | Krupicovo-pohanková kaše s Grankem **1,6,7**Čaj s citronemOvoce | Polévka ragů s bramborem **1,7,9**Hovězí nudličky na žampionech **1,7**Dušená rýžeOkurkový salát | Špenátová pomazánka **1,3,7**Slunečnicový chléb **1**Mléko **7** |
|  |  |  |  |  |
| Středa | Dobrá sardinková pomazánka **3,4,7,10**Chléb **1**Káva Cappuccino **7**Kapie | Zeleninová polévka s drožďovými nočky **1,3,7,9**Labužnický vepřový kotlet **1,7**Vařený bramborZeleninová přízdoba /Rajče/Ovoce | Pomazánka z cizrny **7,10**Dalamánek **1**Čaj s mlékem **7** |
|  |  |  |  |
| Čtvrtek | Pomazánka tvarohová s červenou řepou **7**Veka **1**Mléko **7**Ovoce | Polévka pórková s krutóny **1,7**Kuřecí stehna na paprice **1,7**Těstoviny **1**Džus | Pomazánka sloní papáníčko **1,10**Chléb **1**Čaj šípkový s medem  |
|  |  |  |  |
| Pátek | Obložený lámankový chléb se sýrem a ředkvičkou **1,6,7,11,12**Švédský čaj **7** | Korálková polévka **1,9**Masová haše **1,3**Vařený bramborSalát z vařeného zelíOvoce | Jogurtové mléko ochucené **7,12**Martinovský rohlík loupák **1,3,6** |
|  |  |  |  |

Pitný režim zajištěn po celý den!!!

Vedoucí školní jídelny: Veličková Eva kuchařka: Snašelová Gabriela

Změna jídelníčku vyhrazena.