

jídelníček

platný od 4.10.2021 do 8.10.2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **přesnídávka** | **oběd** | **svačina** |
| Pondělí | Pomazánka ze sýra Tofu jako Humrový krém **3,6,7,9**Chléb **1**Čaj se sirupem **12** | Vločková polévka **1,7,9**Špagety s třeboňskou omáčkou **1,4,7,9**Čaj **12**Ovoce | Ovocné máslo /Jahodové/ **7,12**Bagetka světlá **1**Mléko **7** |
|  |  |  |  |
| Úterý | Krtečkova pomazánka **7,9**Cereální raženka **1,6,11**Bílá káva **1,7**Ovoce | Kapustová polévka **1**Pečený karbanátek **1,3,7**Bramborová kaše s celerem **7,9**Okurkový salát | Lámankový chléb s pomazánkovým máslem **1,6,7,11,12**KapieGranko **6,7** |
|  |  |  |  |  |
| Středa | Pomazánka pórková **3,7**Chléb **1**Mléko **7**Ředkvička | Polévka z vaječné jíšky **1,3,9**Svíčková na smetaně **1,7,9,10**Houskový knedlík kynutý **1,3,7**Čaj **12**Ovoce | Šlehaný tvaroh **7,12**Rohlík královský **1**Čaj s citronem |
|  |  |  |  |
| Čtvrtek | Pomazánka pikantní **1,3,7,10**Dalamánek **1**Čaj s mlékem **7** | Polévka hrachová s krutóny **1,7**Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou **1,7**Vařený bramborMíchaný zeleninový salát | Pohanková pomazánka **3,7,9**Chléb **1**Mléčná káva **1,7**Ovoce |
|  |  |  |  |
| Pátek | Pomazánka rybí z lososa **4,7**Slunečnicový chléb **1**Švédský čaj **7**Ovoce | Polévka žampiónový krém **1,7**Vepřové kostky na kmíně **1,7**Bulgur se zeleninou **1,6,7**Hlávkový salátMošt | Kedlubnová pomazánka 7 **7**Chléb **1**Malcao **1,7** |
|  |  |  |  |

Pitný režim zajištěn po celý den!!!

Vedoucí školní jídelny: Veličková Eva kuchařka: Snašelová Gabriela

Změna jídelníčku vyhrazena.