

jídelníček

platný od 4.10.2021 do 8.10.2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **přesnídávka** | **oběd** | **svačina** | |
| Pondělí | Pomazánka ze sýra Tofu jako Humrový krém **3,6,7,9**  Chléb **1**  Čaj se sirupem **12** | Vločková polévka **1,7,9**  Špagety s třeboňskou omáčkou **1,4,7,9**  Čaj **12**  Ovoce | Ovocné máslo /Jahodové/ **7,12**  Bagetka světlá **1**  Mléko **7** | |
|  |  |  |  | |
| Úterý | Krtečkova pomazánka **7,9**  Cereální raženka **1,6,11**  Bílá káva **1,7**  Ovoce | Kapustová polévka **1**  Pečený karbanátek **1,3,7**  Bramborová kaše s celerem **7,9**  Okurkový salát | Lámankový chléb s pomazánkovým máslem **1,6,7,11,12**  Kapie  Granko **6,7** | |
|  |  |  |  | |  |
| Středa | Pomazánka pórková **3,7**  Chléb **1**  Mléko **7**  Ředkvička | Polévka z vaječné jíšky **1,3,9**  Svíčková na smetaně **1,7,9,10**  Houskový knedlík kynutý **1,3,7**  Čaj **12**  Ovoce | Šlehaný tvaroh **7,12**  Rohlík královský **1**  Čaj s citronem | |
|  |  |  |  | |
| Čtvrtek | Pomazánka pikantní **1,3,7,10**  Dalamánek **1**  Čaj s mlékem **7** | Polévka hrachová s krutóny **1,7**  Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou **1,7**  Vařený brambor  Míchaný zeleninový salát | Pohanková pomazánka **3,7,9**  Chléb **1**  Mléčná káva **1,7**  Ovoce | |
|  |  |  | |  |
| Pátek | Pomazánka rybí z lososa **4,7**  Slunečnicový chléb **1**  Švédský čaj **7**  Ovoce | Polévka žampiónový krém **1,7**  Vepřové kostky na kmíně **1,7**  Bulgur se zeleninou **1,6,7**  Hlávkový salát  Mošt | | Kedlubnová pomazánka 7 **7**  Chléb **1**  Malcao **1,7** |
|  |  |  | |  |

Pitný režim zajištěn po celý den!!!

Vedoucí školní jídelny: Veličková Eva kuchařka: Snašelová Gabriela

Změna jídelníčku vyhrazena.