**JÍDELNÍČEK**

**1.11.- 5.11.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| **PONDĚLÍ** | **Pomazánka z lososa**  **Chléb**  **Zelenina**  **Bílá káva**  **1,4,7** | **Zeleninová polévka s kuskusem**  **Hrachová kaše s cibulkou**  **Chléb, kyselá okurka**  **Ovoce**  **1,7,9** | **Slunečnicová kostka**  **Bylinkové máslo**  **Zelenina**  **Horká čokoláda**  **1,7** |
| **ÚTERÝ** | **Kuřecí pomazánka**  **Toustový chléb**  **Ovoce, zelenina**  **Čaj s medem a citronem**  **1,7** | **Žampionový krém s kysaným mlékem**  **Sekaná pečeně**  **Brambory s máslem**  **Míchaný zelný salát**  **1,3,7** | **Šlehané medové máslo**  **Chléb Radhošť**  **Mléko**  **1,7** |
| **STŘEDA** | **Vařené vejce**  **Chléb s máslem**  **Ovoce, zelenina**  **Kakao**  **1,3,7** | **Polévka kmínová s kapáním**  **Hovězí maso na celeru**  **Rýže**  **Zeleninová přízdoba**  **Ovocný čaj**  **1,3,7,9** | **Česneková pomazánka**  **Celozrnná kostka**  **Zelenina**  **Mléko**  **1,7,11** |
| **ČTVRTEK** | **Bílý jogurt**  **Čokoládové cereálie**  **Ovocný čaj**  **Ovoce**  **1,7** | **Polévka krupicová s vejci**  **Krůtí kostky**  **Dušený špenát**  **Bramborový knedlík**  **Mléko**  **1,3,7,9** | **Pomazánka z cizrny**  **Chléb**  **Zelenina**  **Malcao**  **1,3,7** |
| **PÁTEK** | **Chléb**  **Drožďová pomazánka**  **Zelenina**  **Švédský čaj**  **1,3,7** | **Čočková polévka s bramborem**  **Smetanová zelenina**  **Těstoviny**  **Ovoce**  **1,3,7,9** | **Dalamánek**  **Sýr lučina**  **Ledový salát**  **Karamelové mléko**  **1,6,7** |

O vaše bříška se postarají: Jana Vaňková a Maruška Vaňková

Vedoucí školní jídelny: Gabriela Snašelová

Pitný režim zajištěn po celý den.

Změna v jídelním lístku vyhrazena.