**JÍDELNÍČEK**

 **1.11.- 5.11.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| **PONDĚLÍ** | **Pomazánka z lososa****Chléb****Zelenina****Bílá káva****1,4,7** | **Zeleninová polévka s kuskusem****Hrachová kaše s cibulkou****Chléb, kyselá okurka****Ovoce****1,7,9** | **Slunečnicová kostka****Bylinkové máslo****Zelenina****Horká čokoláda****1,7** |
| **ÚTERÝ** | **Kuřecí pomazánka****Toustový chléb****Ovoce, zelenina****Čaj s medem a citronem****1,7** | **Žampionový krém s kysaným mlékem****Sekaná pečeně****Brambory s máslem****Míchaný zelný salát****1,3,7**  | **Šlehané medové máslo****Chléb Radhošť****Mléko****1,7** |
| **STŘEDA** | **Vařené vejce****Chléb s máslem****Ovoce, zelenina****Kakao****1,3,7** | **Polévka kmínová s kapáním****Hovězí maso na celeru****Rýže****Zeleninová přízdoba****Ovocný čaj****1,3,7,9** | **Česneková pomazánka****Celozrnná kostka****Zelenina****Mléko****1,7,11** |
| **ČTVRTEK** | **Bílý jogurt****Čokoládové cereálie****Ovocný čaj****Ovoce****1,7** | **Polévka krupicová s vejci****Krůtí kostky****Dušený špenát****Bramborový knedlík****Mléko****1,3,7,9** | **Pomazánka z cizrny** **Chléb****Zelenina****Malcao****1,3,7** |
| **PÁTEK** |  **Chléb****Drožďová pomazánka** **Zelenina** **Švédský čaj** **1,3,7** | **Čočková polévka s bramborem****Smetanová zelenina****Těstoviny****Ovoce****1,3,7,9** | **Dalamánek****Sýr lučina****Ledový salát****Karamelové mléko****1,6,7** |

 O vaše bříška se postarají: Jana Vaňková a Maruška Vaňková

 Vedoucí školní jídelny: Gabriela Snašelová

 Pitný režim zajištěn po celý den.

 Změna v jídelním lístku vyhrazena.